



# Nordy

surgelati di qualità

**CATEGORIA:** CONTORNI

## FONDI DI CARCIOFO

**1000g**

Teneri e gustosi fondi di carciofo pronti all'uso



### INGREDIENTI

Fondi di carciofo.

Il prodotto è trattato con acido citrico e sale per evitare l'annerimento dovuto a ossidazione superficiale.

*Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"*

### CONSERVAZIONE

**Prodotto surgelato.**

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).





# Nordy

surgelati di qualità

## MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi previa cottura.

**Al vapore:** cucina a vapore per circa 11 minuti.

**In padella:** in una padella antiaderente con un po' di olio disponi in fondi dii carciofo, aggiungi un po' d'acqua e chiudi con un coperchio. Lasciare cuocere per circa 20 minuti mescolando di tanto in tanto



## VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	197/47
Grassi	0,1g
di cui acidi grassi saturi	< 0,1 g
Carboidrati	10 g
di cui zuccheri	1 g
Fibre	5,4 g
Proteine	3,3 g
Sale	0,23 g

Emesso il: 04.01.21



M\_R&S\_9\_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST\_EC\_AF0002\_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2