



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: SECONDI PIATTI

SEPPIOLINE CALIBRO 40/60

800g al netto della glassa

Tenere e gustose seppioline già pulite e pronte da cucinare per ogni vostra ricetta.

INGREDIENTI

Seppia, acqua sale, antiossidanti: E 330, E 331.

Pescate nell'oceano indiano, zona FAO 51.

Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"

CONSERVAZIONE

Prodotto surgelato in I.Q.F

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).





Nordy

surgelati di qualità

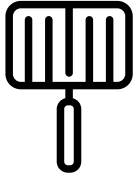
MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi solo previa cottura.

Lasciare scongelare in frigo per una notte oppure scongelare il prodotto sotto un filo di acqua fredda. Una volta scongelato utilizzare come prodotto fresco.



In padella o in una piastra: con un po' di olio quando la superficie risulta essere calda, cuocendo circa per 5 minuti ogni lato.



In pentola: metti i filetti in acqua bollente e cuoci per circa 6 minuti circa dalla ripresa dell'ebollizione. Concludi poi la ricetta a piacere

VALORI NUTRIZIONALI

| Parametri | Per 100g di prodotto |
|----------------------------|----------------------|
| Energia(kj/Kcal) | 302/71 |
| Grassi | 0,9 g |
| di cui acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | <0,1 g |
| di cui zuccheri | <0,1 g |
| Proteine | 15,8 g |
| Sale | 0,49 g |

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_AD0007_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2