



# Nordy

surgelati di qualità

**CATEGORIA:** CONTORNI

## MICROFIORI DI SPINACI

**500g**

Tenere e gustose foglie di spinaci dal sapore dalla consistenza unici.



## INGREDIENTI

Microfiori di spinaci ottenuti da spinaci freschi coltivati secondo tecniche di coltivazione a lotta integrata.

Origine: Italia

*Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"*

## CONSERVAZIONE

**Prodotto surgelato in I.Q.F**

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).





# Nordy

surgelati di qualità

## MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi previa cottura.



**In padella antiaderente:** versa il contenuto della busta ancora surgelato in una padella. Aggiungere un filo d'olio, due cucchiaini d'acqua, e far cuocere a fuoco medio-alto per circa 5 minuti. Condire poi secondo il proprio gusto.



**In microonde:** versa 250g di prodotto ancora surgelato in un piatto adatto al forno microonde, coprire e far cuocere per 5 minuti a 900 W avendo cura di mescolare il tutto a metà cottura. Condire poi il prodotto secondo il proprio gusto.

*Attenzione: è possibile che tu debba adeguare il tempo di cottura in base alle prestazioni del tuo forno a microonde.*

## VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	148/35
Grassi	0,7 g
di cui acidi grassi saturi	<0,1 g
Carboidrati	2,9 g
di cui zuccheri	< 0,5 g
Fibre	1,9 g
Proteine	3,4 g
Sale	0,25 g

Emesso il: 04.01.21



M\_R&S\_9\_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST\_EC\_AF0012\_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2