



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: SECONDI PIATTI

FILETTI DI BRANZINO

700g al netto della glassa

Un sapore delicato per dei filetti dalla polpa gustosa
facili da preparare in tanti modi.

INGREDIENTI

Branzino, acqua, antiossidante: E301 e E331, sale.

Allevato in Turchia.

*Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che
provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE)
N.1169/2011"*

CONSERVAZIONE

Prodotto congelato

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -
18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve
essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore
conservandolo in frigorifero (0-4°C).





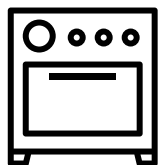
Nordy

surgelati di qualità

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi solo previa cottura.

Lasciare scongelare in frigo per una notte oppure scongelare il prodotto sotto un filo di acqua fredda. Una volta scongelato utilizzare come prodotto fresco.



In forno: disponi i filetti in una teglia leggermente oleata e cuoci in forno preriscaldato a 220°C per 15 minuti circa.

A vapore : cuoci i filetti per 8 minuti circa.



In padella: in una padella antiaderente preriscaldata con un cucchiaino di olio cuoci a fiamma medio alta per 8 minuti circa avendo cura di girarli di tanto in tanto.

VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	503/120
Grassi	2,8 g
di cui acidi grassi saturi	1 g
Carboidrati	-
di cui zuccheri	-
Fibre	-
Proteine	23,5 g
Sale	0,9 g

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_AC0005_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2