



# Nordy

surgelati di qualità

**CATEGORIA:** SECONDI PIATTI

## FILETTI DI BRANZINO

**700g al netto della glassa**

Un sapore delicato per dei filetti dalla polpa gustosa  
facili da preparare in tanti modi.

### INGREDIENTI

**Branzino**, acqua, antiossidante: E301 e E331, sale.

Allevato in Turchia.

*Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che  
provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE)  
N.1169/2011"*

### CONSERVAZIONE

**Prodotto congelato**

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -  
18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve  
essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore  
conservandolo in frigorifero (0-4°C).





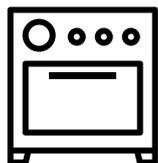
# Nordy

surgelati di qualità

## MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi solo previa cottura.

Lasciare scongelare in frigo per una notte oppure scongelare il prodotto sotto un filo di acqua fredda. Una volta scongelato utilizzare come prodotto fresco.



**In forno:** disponi i filetti in una teglia leggermente oleata e cuoci in forno preriscaldato a 220°C per 15 minuti circa.

**A vapore :** cuoci i filetti per 8 minuti circa.



**In padella:** in una padella antiaderente preriscaldata con un cucchiaio di olio cuoci a fiamma medio alta per 8 minuti circa avendo cura di girarli di tanto in tanto.

## VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	503/120
Grassi	2,8 g
di cui acidi grassi saturi	1 g
Carboidrati	-
di cui zuccheri	-
Fibre	-
Proteine	23,5 g
Sale	0,9 g

Emesso il: 04.01.21



M\_R&S\_9\_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST\_EC\_AC0005\_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2