



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: PRIMI PIATTI

LASAGNE DI MARE

500g

Classica specialità con besciamella, salsa di seppia, scorfano, calamaro e gamberi.



INGREDIENTI

Besciamella 41%: **latte**, olio di girasole, farina di **grano tenero** tipo "0", **burro**, sale. Salsa di pesce 43%: **seppie** 25%(seppia e/o seppia atlantica e/o seppia indopacifica) (11% nel prodotto finito), filetto di **scorfano** 15% (scorfano e/o scorfano atlantico) (6% nel prodotto finito), ciuffi di **calamaro** 15% (calamaro atlantico e/o calamaro del pacifico e/o calamaro indopacifico) (6% nel prodotto finito), **gamberi** 15%(gambero indiano e/o gambero indopacifico) (6% nel prodotto finito), semiconcentrato di pomodoro, olio extra vergine di oliva, cipolla, vino bianco, pasta d'**acciughe** (acciughe, sale, olio di girasole), sale, aglio, pepe. Lasagna 16%: semola di **grano duro**, farina di **grano tenero** tipo "00", acqua, **uova**, sale.

Può contenere **soia**.

Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"

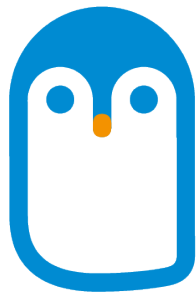


CONSERVAZIONE

Prodotto surgelato.

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).



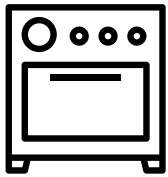


Nordy

surgelati di qualità

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi previa cottura. Prescongellare il prodotto riduce il tempo di preparazione di circa il 30%. Per 500g di prodotto (2/3 porzioni circa).



In forno: Preriscalda il forno a 200°C, toglì il coperchio e metti il prodotto surgelato:

- nel forno ventilato per circa 30 minuti.
- nel forno tradizionale per circa 40 minuti.



In microonde: toglì il coperchio e metti il prodotto ancora surgelato nel forno alla potenza di 600W (media potenza) per circa 15 minuti.

Attenzione: è possibile che tu debba adeguare il tempo di cottura in base alle prestazioni del tuo forno a microonde.

VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	834/200
Grassi	11,4 g
di cui acidi grassi saturi	4,9 g
Carboidrati	17 g
di cui zuccheri	0,9 g
Fibre	0,3 g
Proteine	7,2 g
Sale	0,7 g

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_701194_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2