



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: SECONDI PIATTI

FILETTI DI MERLUZZO

470g

La parte più pregiata del merluzzo, un bianchissimo e tenero filetto da gustare.

INGREDIENTI

Merluzzo Nordico (*Gadus morhua*), sale.

Pescato nell'Atlantico Nord Orientale, zona FAO-27 con ami e palangari.

Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"

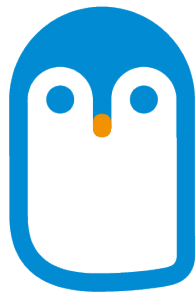
CONSERVAZIONE

Prodotto surgelato IQF

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C

Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).





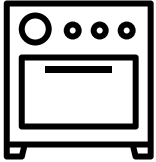
Nordy

surgelati di qualità

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi solo previa cottura.

Lasciare scongelare in frigo per una notte oppure scongelare il prodotto sotto un filo di acqua fredda. Una volta scongelato utilizzare come prodotto fresco.



In forno: disponi i filetti in una teglia leggermente oleata e cuoci in forno preriscaldato a 220°C per 20 minuti circa.



In pentola: metti i filetti in acqua bollente e cuoci per circa 6 minuti dalla ripresa dell'ebollizione.



In padella: in una padella antiaderente preriscaldata con un cucchiaio di olio cuoci a fiamma medio alta per 15 minuti circa avendo cura di girarli di tanto in tanto

VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	372/89
Grassi	0,67 g
di cui acidi grassi saturi	0,13 g
Carboidrati	-
di cui zuccheri	-
Fibre	-
Proteine	18 g
Sale	1,8 g

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_AC0025_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2