



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: SECONDI PIATTI

SEPIE IN UMIDO

450g

Antica ricetta della tradizione veneziana prodotta con seppie dalla consistenza morbida

INGREDIENTI

Seppie 75% (Seppia e/o Seppia indopacifica), cipolla, semiconcentrato di pomodoro, vino bianco, olio di oliva, olio di girasole, fecola di patata, aglio, prezzemolo, sale, pepe, peperoncino.

Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"

CONSERVAZIONE

Prodotto surgelato in I.Q.F

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).





Nordy

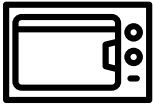
surgelati di qualità

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi previa cottura. Prescongellare il prodotto riduce il tempo di preparazione di circa il 30%. Per 200g di prodotto (1 porzioni circa).



In padella: Versa il prodotto ancora surgelato in una pentola antiaderente, riscalda sul fornello medio a fiamma alta per 5 minuti, mescolando di tanto in tanto.



In microonde: Disponi il prodotto ancora surgelato in un contenitore adatto al microonde e cuoci a 600 watt per circa 5 min. con coperchio.

Attenzione: è possibile che tu debba adeguare il tempo di cottura in base alle prestazioni del tuo forno a microonde.

VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	571/137
Grassi	8,6 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g
Carboidrati	2,6 g
di cui zuccheri	1,5 g
Fibre	<0,1 g
Proteine	12 g
Sale	0,3 g

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_512042_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2