



Nordy

surgelati di qualità

CATEGORIA: PRIMI PIATTI

SFORNATO DEL PESCATORE

1000g

Delicata specialità a base di crespelle, besciamella e salsa di pesce e verdure.

INGREDIENTI

Besciamella 52% : **latte**, olio di girasole, farina di **grano tenero** tipo "0", **burro**, sale.
Salsa 34%: **seppie** 32%(seppia e/o seppia atlantica e/o seppia indopacifica) (11% nel prodotto finito), zucchine 13% (4% nel prodotto finito), **gamberi** 10% (gambero indiano e/o gambero indopacifico)(3% nel prodotto finito), filetto di **scorfano** 10% (scorfano e/o scorfano atlantico)(3% nel prodotto finito), anelli e ciuffi di **calamaro** 10% (calamaro atlantico e/o calamaro del pacifico e/o calamaro indopacifico)(3% nel prodotto finito), carota 10% (3% nel prodotto finito), cipolla, olio di oliva, vino bianco, aglio, sale, prezzemolo, pepe.
Crespella 14%: farina di **grano tenero** tipo "00", acqua, **uova**, sale.
Può contenere **soia**.

Nelle eventuali denominazioni indicate in grassetto figurano gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze, come da "Allegato II - Reg. (UE) N.1169/2011"

CONSERVAZIONE

Prodotto surgelato.

Conservare ad una temperatura uguale o inferiore a -18°C. Una volta scongelato il prodotto non deve essere ricongelato, consumarlo entro 24 ore conservandolo in frigorifero (0-4°C).



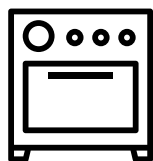


Nordy

surgelati di qualità

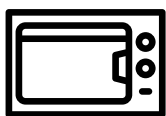
MODALITA' DI PREPARAZIONE

Da consumarsi previa cottura. Prescongela il prodotto riduce il tempo di preparazione di circa il 30%. Per 1000g di prodotto (4/5 porzioni circa).



In forno: Preriscalda il forno a 200°C, toglì il coperchio e metti il prodotto surgelato:

- nel forno ventilato per circa 40 minuti.
- nel forno tradizionale per circa 55 minuti.



In microonde: toglì il coperchio e metti il prodotto ancora surgelato nel forno alla potenza di 600W (media potenza) per circa 25 minuti.

Attenzione: è possibile che tu debba adeguare il tempo di cottura in base alle prestazioni del tuo forno a microonde.

VALORI NUTRIZIONALI

Parametri	Per 100g di prodotto
Energia(kj/Kcal)	665/159
Grassi	7 g
di cui acidi grassi saturi	3 g
Carboidrati	17 g
di cui zuccheri	3 g
Fibre	1,8 g
Proteine	6 g
Sale	0,4 g

Emesso il: 04.01.21



M_R&S_9_Rev0 del 14.12.20

Il presente documento è di proprietà di Surgenuin s.r.l e non può essere riprodotto o divulgato a terzi senza autorizzazione scritta della Direzione. Il presente documento può subire modifiche e/o aggiornamenti; è pertanto importante che gli utenti si accertino di essere in possesso della copia aggiornata.

ST_EC_702078_Rev0 del 14.12.20

Pag. 2 di 2